



Vacunación contra virus del papiloma humano en México

Dra. Karen Fest

1

La infección persistente por el virus de papiloma humano (VPH) se observa como el factor más importante que contribuye al desarrollo de Cáncer de cuello de útero.

Los VPH son llamados virus del papiloma debido a que algunos tipos de VPH causan verrugas o papilomas que son tumores no cancerosos. Sin embargo, se sabe que algunos tipos de VPH causan cáncer. El VPH causa la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino, así como muchos cánceres de vagina, vulva, ano, pene y orofaringe (cáncer de la garganta y la boca).

La vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) es una medida preventiva muy efectiva que puede ayudar a prevenir la mayoría de los casos de cáncer cervical, así como otros tipos de cáncer relacionados con el VPH. La vacuna contra el VPH es segura y efectiva, y se ha demostrado que reduce significativamente el riesgo de cáncer cervical y otros tipos de cáncer relacionados con el VPH.

La FDA ha aprobado tres vacunas para la prevención de la infección por VPH: Gardasil, Gardasil 9 y Cervarix. Las tres vacunas protegen de la infección por los tipos 16 y 18 de VPH, dos de los virus del papiloma humano de alto riesgo que causan cerca de 70 % de los cánceres de cuello uterino y un porcentaje todavía mayor de algunos de los otros cánceres causados por el VPH. Gardasil protege también de la infección por los tipos 6 y 11 de VPH, los cuales causan 90 % de las verrugas genitales. Gardasil 9 protege de la infección por los mismos cuatro tipos de VPH y otros cinco tipos de VPH que causan cáncer (31, 33, 45, 52 y 58).

La polémica en torno a la vacunación contra el VPH:

Aunque la mayoría de las personas están a favor de la vacunación contra el VPH, también existen detractores de la vacuna que se oponen a su uso. Algunos de los argumentos que se utilizan en contra de la vacuna son los siguientes:

- La vacuna es peligrosa: algunos grupos antivacunas han afirmado que la vacuna contra el VPH es peligrosa y que puede causar efectos secundarios graves, como trastornos neurológicos y autoinmunitarios. Sin embargo, múltiples estudios científicos han demostrado que la vacuna es segura y que los efectos secundarios son muy raros y en su mayoría leves.

- La vacuna promueve la promiscuidad: algunos detractores de la vacuna argumentan que al promover la vacunación contra el VPH se está promoviendo la promiscuidad sexual entre los jóvenes. Sin embargo, la vacuna no promueve la actividad sexual, sino que previene la infección por el VPH, que puede transmitirse por contacto sexual.

- La vacuna no es necesaria: algunos detractores de la vacuna argumentan que el cáncer cervical es una enfermedad poco común y que la vacuna no es necesaria. Sin embargo, el cáncer cervical es una enfermedad grave y la vacuna es una medida preventiva muy efectiva para reducir el riesgo de contraer la enfermedad.

Sin embargo, hay muchos beneficios comprobados de la vacunación contra el VPH en México que deben ser considerados. Algunos de estos incluyen:

1. Reducción de la carga de enfermedades: La vacunación contra el VPH ha demostrado reducir la carga de enfermedades relacionadas a este en México. El VPH es una de las principales causas de cáncer cervicouterino y otros tipos de cáncer, y la vacunación puede prevenir hasta el 90% de los casos de estos cánceres.

2. Prevención de enfermedades de transmisión sexual: La vacunación contra el VPH también puede ayudar a prevenir otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) que se transmiten por contacto sexual, como la clamidia, la gonorrea y la sífilis.

3. Costos de atención médica: La vacunación contra el VPH puede reducir los costos de atención médica en México al prevenir enfermedades relacionadas con el VPH, lo que puede reducir la necesidad de tratamientos costosos.

4. Seguridad: La vacuna contra el VPH es segura y ha sido evaluada en numerosos estudios clínicos. Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otros organismos de salud pública han respaldado su seguridad y eficacia.

5. Accesibilidad: La vacunación contra el VPH está disponible en México y se ha incluido en el programa de vacunación del gobierno mexicano, lo que significa que está disponible de forma gratuita para las personas elegibles.



6. Aunque existen preocupaciones y polémicas en torno a la vacunación contra el VPH, la evidencia sugiere que los beneficios de la vacunación superan ampliamente los riesgos.

En conclusión, el virus del papiloma humano es la causa principal del cáncer de cuello uterino y de otros tipos de cáncer. La vacunación contra el VPH es una medida preventiva muy efectiva y segura que puede ayudar a prevenir la mayoría de los casos de cáncer cervical y otros tipos de cáncer relacionados con el VPH. Aunque existen preocupaciones y polémicas en torno a la vacunación contra el VPH, los beneficios comprobados de la vacunación en la reducción de la carga de enfermedades, la prevención de enfermedades de transmisión sexual, la reducción de los costos de atención médica, la seguridad y la accesibilidad, deben ser considerados. En México, la vacunación contra el VPH está disponible en el programa de vacunación del gobierno y es gratuita para las personas elegibles.

3

Referencias:

Secretaría de Salud del Estado de México. (s.f.). Virus del papiloma humano (VPH). Instituto de Salud del Estado de México. Recuperado el 13 de marzo de 2023, de <https://salud.edomex.gob.mx/isem/vph>

García-Saisó, S., & González-Saldaña, N. (2019). HPV vaccination in Mexico: The need for additional evidence and action. *The Lancet Oncology*, 20(8), 1019-1020. [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(19\)30416-7](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(19)30416-7)

Organización Panamericana de la Salud. (2018). Cobertura de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH) en las Américas: resumen del estado actual. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49678/OPSPHE18001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Secretaría de Salud. (2019). Plan Nacional de Vacunación 2019-2024. <https://www.gob.mx/salud/documentos/plan-nacional-de-vacunacion-2019-2024-210285>